



El proyecto GO-DS21 es una iniciativa pionera que investiga los mecanismos biológicos que vinculan la obesidad y la discapacidad intelectual en personas con síndrome de Down. El proyecto se centra en comprender cómo los trastornos metabólicos, como la resistencia a la insulina y la diabetes, contribuyen al deterioro cognitivo, con el objetivo de desarrollar estrategias innovadoras de prevención y tratamiento.

Principales hallazgos



Alta prevalencia de obesidad y trastornos metabólicos

Las personas con síndrome de Down presentan un riesgo significativamente mayor de desarrollar obesidad, resistencia a la insulina, enfermedad hepática y diabetes tipo 2, lo que puede afectar negativamente la función cognitiva.



Perspectivas genéticas y moleculares

Nuestra investigación ha identificado factores genéticos clave que influyen en el metabolismo y la función neuronal en el síndrome de Down.



Enfoques terapéuticos personalizados

Se están explorando nuevas intervenciones, incluyendo modificaciones específicas del estilo de vida y terapias farmacológicas.

Impacto en la calidad de vida

Abordar los problemas de salud relacionados con la obesidad puede mejorar significativamente el bienestar general, la función cognitiva y la inclusión social.



Guía clínica basada en evidencia

A partir de nuestros resultados y en co-creación con familias y personas con síndrome de Down, GO-DS21 ha desarrollado recomendaciones y guías clínicas para mejorar las prácticas sanitarias y las intervenciones.

Recomendaciones de políticas para la Unión Europea basadas en nuestros hallazgos



Integrar las pruebas metabólicas en las políticas de salud de la UE

Se debe implementar un cribado rutinario de obesidad, resistencia a la insulina, enfermedad hepática y diabetes en personas con síndrome de Down, dentro de las Redes de Referencia Europeas, financiadas a través del programa EU4Health.



Fortalecer la investigación y la innovación

Es necesario incrementar la financiación mediante Horizon Europe y el Consejo Europeo de Innovación (EIC) para investigar la disfunción metabólica y sus implicaciones cognitivas.



Ampliar el acceso a la atención preventiva y terapéutica

Los Fondos Estructurales y el Mecanismo de Recuperación y Resiliencia deben garantizar el acceso a atención especializada, apoyo dietético e intervenciones terapéuticas adaptadas a personas con síndrome de Down.



Mejorar el intercambio de datos y la colaboración trans-nacional e internacional

El fortalecimiento de los marcos de intercambio de datos a través del Espacio Europeo de Datos Sanitarios (EHDS) permitirá mejores resultados de investigación y estrategias de salud en los Estados miembros de la UE.



www.go-ds21.eu

Conclusiones

El proyecto GO-DS21 resalta la urgente necesidad de acciones políticas para abordar los desafíos de salud metabólica en personas con síndrome de Down. Mediante la detección temprana, intervenciones personalizadas y un mejor acceso a la atención sanitaria, la Unión Europea puede dar pasos significativos para mejorar la salud y calidad de vida de esta población. Invertir en estas iniciativas es fundamental para garantizar la inclusión, mejorar la salud y fomentar el avance científico.



[linkedin.com/company/go-ds21](https://www.linkedin.com/company/go-ds21)
[@go-ds21.bsky.social](https://twitter.com/go-ds21.bsky.social)

