

## Objectifs du projet

Le projet GO-DS21 est une initiative pionnière qui étudie les mécanismes biologiques liant l'obésité et la déficience intellectuelle chez les personnes porteuses de Trisomie 21. Le projet s'attache à comprendre comment les troubles métaboliques tels que la résistance à l'insuline et le diabète contribuent aux déficiences cognitives, dans le but de développer des stratégies de prévention et de traitement innovantes.



## Conclusions

Le projet GO-DS21 souligne le besoin urgent de mesures politiques pour relever les défis de santé métabolique auxquels sont confrontées les personnes porteuses de Trisomie 21. En intégrant un dépistage précoce, des interventions personnalisées et un meilleur accès aux soins de santé, l'Union européenne peut prendre des mesures significatives pour améliorer les résultats en matière de santé et la qualité de vie de cette population. Investir dans ces initiatives est une étape essentielle pour garantir l'inclusion, l'amélioration de la santé et le progrès scientifique.

# Comprendre les liens entre l'obésité et la déficience intellectuelle dans le syndrome de Down ou Trisomie 21



## Recommandations politiques pour l'Union européenne



**Intégrer le dépistage métabolique dans les politiques de santé de l'UE**

Le dépistage systématique de l'obésité, de la résistance à l'insuline, des maladies du foie et du diabète chez les personnes porteuses de Trisomie 21 devrait être mis en œuvre dans le cadre des réseaux de référence européens et financé par les programmes EU4Health.



**Renforcer la recherche et l'innovation**

Un financement accru par l'intermédiaire d'Horizon Europe et du Conseil européen de l'innovation (CEI) devrait soutenir la recherche sur le dysfonctionnement métabolique et ses implications cognitives.



**Élargir l'accès aux soins préventifs et thérapeutiques**

Les Fonds structurels et la facilité pour la récupération et la résilience devraient être utilisés pour garantir l'accès à des soins spécialisés, à un soutien diététique et à des interventions thérapeutiques adaptées aux personnes porteuses de Trisomie 21.



**Améliorer le partage des données et la collaboration transfrontalière**

Le renforcement des du partage des données par l'intermédiaire de l'Espace européen des données de santé (EHDS) permettra d'améliorer les résultats de la recherche et les stratégies de soins de santé dans les États membres de l'UE.



## Principaux résultats



**Prévalence élevée de l'obésité et des troubles métaboliques**

Les personnes porteuses de Trisomie 21 présentent un risque nettement plus élevé d'obésité, de résistance à l'insuline, de maladies du foie et de diabète de type 2, qui peuvent aggraver les fonctions cognitives.



**Perspectives génétiques et moléculaires**

Nos travaux ont identifié les facteurs génétiques clés qui influencent le métabolisme et la fonction neuronale dans la Trisomie 21.



**Approches thérapeutiques personnalisées**

De nouvelles interventions, notamment des modifications ciblées du mode de vie et des thérapies pharmacologiques, sont à l'étude.



**Impact sur la qualité de vie**

Traiter les problèmes de santé liés à l'obésité peut améliorer de manière significative le bien-être général, les fonctions cognitives et l'intégration sociale.



**Conseils cliniques fondés sur des données probantes**

Sur la base de nos résultats et en collaboration avec les familles et les personnes porteuses de Trisomie 21, GO-DS21 a élaboré des recommandations cliniques visant à améliorer les pratiques et les interventions en matière de soins de santé.

